

הוכרז: שייט HYROX הראשון בעולם יוצא לדרך באוקטובר 2026

Posted on 6 בדצמבר 2025 by עוזי בכר



שייט HYROX הראשון בעולם ייצא לדרך באוקטובר 2026 ויהפוך את הספינה Mein Schiff 4 מיצירת הדגל של TUI Cruises ל"זירת כושר צפה" עמוסת אימונים, תחרויות ומפגשים עם ספורטאים עיליים. ההפלה, המיועדת למבוגרים בלבד

Categories: חדשות, ראשי

Tag: HYROX

תעשיית הקרוזים מקבלת תפנית ספורטיבית: שייט **HYROX** הראשון אי פעם הוכרז, והוא מיועד לחובבי כושר שמעולם לא מפספסים אימון גם בלב ים.

הפלגת כושר למבוגרים בלבד 25-21 באוקטובר 2026

השייט הייחודי ייצא מפלמה דה מיורקה להפלגה ים תיכונית, של ארבעה ימים בסיפונה של **Mein Schiff 4** של TUI Cruises. הספינה הוקצתה באופן מלא לאירוע, והחברה אף ביטלה הפלגה קיימת כדי לפנות מקום לביקוש הצפוי.

בסיפון צפויים להשתתף **2,300 ספורטאים ו-15 מקצועני HYROX עילית**, שיהפכו את האונייה למה שמארגני האירוע מכנים: "זירת כושר צפה".

מה זה בעצם HYROX?

HYROX הוא פורמט תחרות כושר שצובר תאוצה עולמית ומהווה אלטרנטיבה נגישה יותר ל-CrossFit. המתכונת פשוטה אך מאתגרת: **ריצה של קילומטר אחד + תרגיל פונקציונלי** שמונה סבבים בין התרגילים: דחיפת מזחלת, קפיצה, כדורי קיר ועוד. תרגילים שקל ללמוד אך קשה לבצע בעומס מצטבר. הנוסעים בשייט ייהנו מלוח אימונים עמוס הכולל: 6-5 אימונים ביום, קליניקות עם מאמנים מומחים, מפגשים עם ספורטאי HYROX מובילים, תחרות HYROX חדשנית באונייה עצמה. לראשונה בעולם. המסלול כולל יום ים מלא ועגינות קצרות במרסיי ובברצלונה.

פתוח כרגע רק לאירופה

למרות ההתלהבות בארה"ב, ההפלגה מיועדת בשלב זה רק לתושבי האיחוד האירופי ובריטניה, בהתאם להגבלות נסיעה ולשוק היעד של TUI Cruises. עם זאת, HYROX רומזת שזהו רק השלב הראשון ב-**Hyrox Experiences** - יוזמה של הפלגות ואירועים בינ"ל נוספים בעתיד.

מכירת הכרטיסים לשייט הכושר תיפתח ב-9 בדצמבר 2025. ולמי שמעדיף כושר בקצב אחר [שייט הזומבה של Norwegian Cruise Line](#) חוזר גם הוא ב-2026.



freepik Zumba® Cruise חוזר ובגדול. צילום ברוכים המצטרפים לקבוצת הפייסבוק "קרוז חלום של הפלגה" הייחודית בעולם הקרוזים. למעלה מ-16,000 חברים הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ "קרוז אין-חדשות תמות מהים" חפשו אותנו גם בטלגרם

.There are no comments yet