

נורוויג'ן פרימה תציע טיפולי ספא חדשים ומתקדמים

Posted on 4 במאי 2022 by עוזי בכר



Mandara Spa יציע טיפולי בריאות המבוססים על שיטות בריאות יפניות וקוריאניות, כמו סאונת פחמים הנעזרת במערכת חום קורנת, לראשונה בים

Categories: [אניות קרוזים](#), [ראשי](#)

Tag: [נורוויג'ן פרימה](#)

נורוויג'ן קרוז ליין (Norwegian Cruise Line - NCL) חשפה פרטים חדשים על מתחם הכושר והספא באוניות **נורוויג'ן פרימה** (Norwegian Prima) ו**נורוויג'ן ויוה** (Norwegian Viva) מסדרת פרימה. שתי האוניות הראשונות מתוך שש, שתכלולנה סאונת פחמים לראשונה בים בהשראת שיטות בריאות יפניות וקוריאניות.

סאונת הפחמים נעזרת במערכת חום קורנת עם שכבה חיצונית של פחם, שבזכותה מגיעים לטמפרטורות שבין 30 ל-50 מעלות. האורחים יכולים לשבת על כסאות הנוח ולהירגע בעוד הסאונה מסייעת להמריץ את זרימת הדם וחילוף החומרים תוך הסרת רעלים מהגוף. בנוסף, היא גם מטפלת ביעילות בנוקשות ובמתח בשרירים, מספקת הקלה בכאבי גב, כאבי ראש ודלקות פרקים.

"השקת סדרת הפרימיום שלנו עוסקת בשדרוג חוויות האורחים בכל מרכיבי החופשה, מאוכל ומשקאות, בידור,

פעילויות פנאי וכעת הספא וחדר הכושר", אמר **הארי סומר** (Harry Sommer), נשיא ומנכ"ל נורוויג'ן קרוז ליין. "חוויות הספא והבריאות החדשות שלנו נועדו לעורר את החושים של האורחים כמו שלא היו מעולם, תוך שילוב של עיצוב וארכיטקטורה ברמה עולמית והצעות ייחודיות שמאפשרות לאורחים שלנו להירגע."

סאונת הפחמים היא רק אחת משמונה חוויות תרמיות הזמינות ב- **Mandara Spa** החדש. כמו כן יוכלו האורחים ליהנות ממגוון חוויות מפנקות כמו חדר אדי מלח, וכן ממספר חוויות ספא **27** פורצות דרך בתעשיית השייט כגון:

חדר קרח - עוזר להגביר את זרימת הדם, להמריץ את דרכי הנשימה ולחזק את המערכת החיסונית.

מקלחות חווייתיות - סילוני מים חזקים וחלשים מסייעים בחיזוק הגוף, בהורדת טמפרטורת הגוף וממריצים את זרימת הדם.

בריכת מלח צפה - הודות לטיפול, האורחים יוכלו להרפות לחלוטין את כל השרירים תוך כדי ציפה במים חמים. חוויה הדומה לחוויה של אפס כוח משיכה עקב ציפה של מי מלח. בריכת מלח זו היא אופציה מצוינת אם אתם מעוניינים להקל על חרדה נפשית ומתח שרירים.

סאונת אינפרא אדום - בניגוד לסאונות מסורתיות המשתמשות בחום קונבנציונלי כדי לחמם את האוויר, סאונות אלו משתמשות בנוורות אינפרא אדום לחימום ישיר של הגוף ובטמפרטורות נמוכות יותר מסאונות מסורתיות, מבלי לאבד את היתרונות שלהן. זה מקדם הרפיה, שינה טובה יותר, הקלה בכאבי שרירים ומפרקים, שיפור זרימת הדם וניקוי רעלים.



נורוויג'ן פרימה: בריכה טיפולית ב-Mandara Spa. צילום NCL

שירותים חדשים

נורוויג'ן קרוז ליין מחדשת כל הזמן וגם הציגה מספר שירותי ספא חדשים, כולל שתי מיטות חדשות מקבוצת Gharieni

Gharieni Welnamis ו-Gharieni Wellmassage5D.

מיטת Welnamis משתמשת בגירוי שמיעתי אקוסטי ודינאמי באמצעות רטט שנשלט על ידי מחשב, שמאמן את המוח להירגע ולהפיק תועלת מטכניקות הרפיה עמוקות. מיטת Wellmassage5d עטורת הפרסים מספקת עיסוי גוף מלא וחווית בריאות באמצעות שמונה עמדות מתוכננות מראש.

טיפולים חדשים נוספים הכלולים בקטלוג:

Wave Massage at the Ocean Spa - טיפול ייחודי זה מאפשר לאורחים להירגע על כרית מלאה במים. הכרית כוללת עטיפה חמה טיפולית של צמחים ימיים עשירים בחומרי הזנה ואצות ים המשחררות מתחים מהגוף. הטיפול כולל גם מסיכת אצות לניקוי עמוק, שמנים אתריים ארומתרפיים ועיסויי קרקפת וכפות רגליים.

Musclease Aroma Spa Ocean Wrap: מכילה תערובת חמה של שמנים אתריים מאורן ורוזמרין כדי לעזור בכאבי שיגרון, דלקת פרקים, התכווצויות שרירים ועייפות.

Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap: מעולה לאורחים המעוניינים לשפר את מראה הצלוליטיס ולהפחית את אגירת הנוזלים. טיפול זה מכיל תערובת של ניקוי רעלים באמצעות שמנים אתריים ערער ולימון, שמרגיעים וממריצים את הגוף.

Zero Gravity Massage: טיפול היי-טקי מתקדם של 75 דקות הגורם לאפקט של אפס כבידה, הגוף תלוי על שולחן טיפולים מתקדם המתמך שורה של טכניקות עיסוי מתוחכמות. שמונת המצבים מאפשרים מיקוד יעיל ומדויק של כל קבוצות השרירים, כולל עבודה אינטנסיבית של שרירי הגב והליבה, המאפשרים לשחרר מתחים ולשפר את מכוניקת הגוף.

הספא יכלול גם אזור מנוחה עם 22 כסאות נוח מאבן מחוממים. לאורחים שמעוניינים להתפנק עוד יותר בסטייל ישנם 28 חדרי ספא אקסקלוסיביים עם מרפסת המספקים למטיילים גישה לספא Mandara המצוין ולחבילת החוויות התרמיות שלו.



נורווג'ן פרימה: חדר הכושר המאובזר והחדשני. צילום NCL

עיצוב ייחודי

בספא, האורחים ייהנו מברכת חיוניות או בריכת ציפה במלח, שם הם יכולים לטבול כשברקע צלילים של מפל הספא המקורה הדו-קומתית, הכולל גרם מדרגות לולייני מרשים משיש. דגשים עיצוביים נוספים כוללים את אזור ההרפיה של הספא ומרכז הכושר Pulse. שני החללים, הפונים לחזית האונייה, מאפשרים לאורחים ליהנות מנוף ים ב-270 מעלות. זו גם הפעם הראשונה שמרכז הכושר של NCL ימוקם בחרטום.

חדר הכושר יכלול גם את חדר התאוששות הביצועים החדש, חוויה אינטראקטיבית ומרתקת המשתמשת במבחר מוצרי Hyperice בסדנאות, שיעורי כושר קבוצתיים ושירותים כדי למקסם את יתרונות המשתמש.



נורוויג'ן פרימה: חדר האוכל ממוקם לראשונה בחרטום. צילום NCL

החזרת המועדפים על לקוחות החברה

Norwegian Viva ו-Norwegian Prima יציגו גם שירותי ספא וכושר אהובים על האורחים כגון בריכה חיונית, סאונת אדים וסאונה פינית. הספא יציע מגוון רחב של שירותים ב-20 חדרי הטיפולים שלו, לרבות עיסויים, דיקור, מניקור ופדיקור, טיפולי פנים ועוד. במרכז הכושר Pulse, לאורחים תהיה גישה חופשית לציוד כושר חדיש, כמו גם לשיעורי יוגה וספינינג.

ברוכים המצטרפים לקבוצת הפייסבוק "קרוז חלום של הפלגה" [?] הייחודית בעולם הקרוזים

.There are no comments yet