

OCEAN-ל: EXPLORA JOURNEYS ברוכים הבאים ל- WELLNESS

Posted on 1 באוקטובר 2022 by עוזי בכר



ג'ולנדה מארה, מנהלת ספא בכירה ב- Explora Journeys: "מזמן הבנו את ההשפעה העוצמתית של מים וגלים על הגוף, הנפש והנשמה. זוהי ההשראה ל-Ocean Wellness"

Categories: [אניות קרוזים](#), [ראשי](#)

Tag: [Explora Journeys](#), [Ocean Wellness](#), [EXPLORA I](#)

חברת הקרוזים היוקרתית **Explora Journeys** הודיעה כי האורחים בסיפונה של **EXPLORA I** לא רק יתרגשו מתגליות המסע, אלא תהיה להם הזדמנות להאט את הקצב ולמצוא תחושה מחודשת של רוגע וריכוז. ברוכים הבאים ל-Ocean Wellness:

מערך של חוויות משקמות אפקטיביות הרחק מהרעש האורבני ומהתרבות הדיגיטלית. אורחים ב-EXPLORA I יכולים לטבול את עצמם בשלווה, בקצב האוקיינוס. שינה, הרפיה, אנרגיה וחיזוק המערכת החיסונית מטופלים בצורה הוליסטית, ומייצרים תחושה עמוקה של התחדשות פיזית ורוחנית המועצמת על ידי ההשפעה של הים.

שטח של למעלה מ-1,000 מ"ר מוקדש לספא מפואר, אזורי בריאות פנימיים וחיצונים, מתקני כושר עכשוויים, מגרש ספורט חיצוני ומסלול ריצה. "הפילוסופיה מאחורי Ocean Wellness נטועה עמוק במקורותיה של Explora Journeys", אומרת ג'ולנדה מארה (Julanda Marais), מנהלת ספא  בכירה. "מזמן הבנו את ההשפעה העוצמתית של מים וגלים על הגוף, הנפש והנשמה. זוהי ההשראה ל-Ocean Wellness. אנו רוצים להעניק לאורחים שלנו תחושה של פשטות מעודנת, יוקרה נינוחה והתחדשות נפשית ופיזית מלאה".

מחקרי מדעי המוח הראו כיצד האוקיינוס  מרגיע את הנפש, מחייה את הגוף ומחזק את תפקוד המערכת החיסונית. האורחים חוקרים יעדים ותרבויות חדשות, מבלים זמן איכות עם בני הזוג, יוצרים קשרים עם אנשים בעלי דעות דומות ומתחברים מחדש למה שחשוב. וכשהקצב מואט, גילוי וריפוי עצמי יכול להתחיל. זה נקרא Ocean State of Mind.



Explora Journeys: ברוכים הבאים ל-Ocean Wellness. צילום Depositphotos_

OCEAN WELLNESS הספא

הספא הוא מקום להירגע או פשוט מפלט לפינוק ומשקף את ההשפעה העדינה וההיפנוטית של האוקיינוס. שטח של למעלה מ-700 מ"ר מוקדש לטיפולים ומתקני בריאות. הכל עבור מטרה אחת, לעזור לאורחים להירגע באמת.

Treatment rooms - אחד עשר חדרי טיפולים, כולל שתי סוויטות ספא פרטיות עם אזור מנוחה חיצוני. חדר טיפול זוגי ושבעה חדרי טיפול ליחיד. חדר טיפולים נוסף מוקדש לטיפולי Medi Luxe מיוחדים על ידי Dr Levy Switzerland.

Beauty Studio  האורחים יכולים ליהנות מכל טיפולי הטיפוח שלהם בחלל שקט אחד, החל מחידוש וטיפולי שיער ועד לטיפולי ידיים ורגליים בהתאמה אישית.

Sensorial Therapeutic Circuit - האורחים ימצאו מגוון רחב של מתקנים באזור הבריאות התרמי המייצרים

יתרונות משמעותיים ובולטים לעין: בריכת הידרותרפיה, חדר אדים, סאונה פינית, מערת מלח, מקלחת חווייתית, נפילת קרח וכסאות נוח מחוממים משיש.



Explora Journeys. הדמיה EXPLORA I-ב Atoll Pool & Bar

שותפי המותג שלנו: ספא ויופי

מבחר מותגים שותפים נבחרו בקפידה כדי להעניק לאורחים את המתנות של Ocean Wellness, שמקורם במומחים שמבינים את Ocean State of Mind וכיצד הוא מושג. הגישה של Explora Journeys לטיפוח העור נבנית ומתאמת אישית. בספא נעשה שימוש רק במוצרים ברי קיימא המכילים חומרים פעילים מהשורה הראשונה עם ריכוז גבוה של תמציות בוטניות, ימיות וביולוגיות.

Dr LEVY, Switzerland הקוסמטיקאי הראשון בעולם שמוצרי הוכחו כממריצים את מקור ייצור הקולגן בגוף: תאי העור. לתהליך יש השפעה של עיכוב הזדקנות העור על ידי הגנה, הזנה והתעוררות של מערכת ההתחדשות של העור עצמו. מוגן בפטנט רפואי בינלאומי, נוסחת תאי הגזע המפורסמת של **ד"ר פיליפ לוי** היא תוצאה של 15 שנות מחקר בתאי גזע; הוא מבוסס על התגלית זוכת פרס נובל לשנת 2012 לפיה ניתן להפעיל מחדש תאי גזע כך שהם ישובו לצעירותם. זוכה 50 פרסים עולמיים, טיפולי טיפוח העור שלו מייצרים תוצאות טרנספורמטיביות גלויות.

Aromatherapy Associates - מותג יוקרתי בריטי מוביל הרוותם את הכוחות של המרכיבים הטבעיים המשובחים, התמציות הטהורות והשמנים האתריים במוצרים ובטיפולים עטורי הפרסים שלו. הוא מביא מגוון של טיפולים המקדמים באופן טבעי שינה טובה יותר, מפחיתים מתח, מחזירים אנרגיה ובונים ביטחון עצמי.

The Tides Wellness - התרופה לחיים תזזיתיים. רק 100% מרכיבים טבעיים משמשים בטיפולי הבריאות המבוססים על ראיות של המותג ההולנדי המכובד הזה. הם שואפים לסנכרן את הגוף והמוח באמצעות טכניקות מתקדמות בהשראת קצב הגאות והשפל, עונות השנה, השפעת האלמנטים והשפעתם הקולקטיבית על רווחתנו.



Explora Journeys הדמיה -EXPLORA III

☑️ OCEAN WELLNESS כושר

הפתגם, "נפש בריאה בגוף בריא", מקורו במאה הראשונה לספירה. כיום, המדע הרחיק לכת והוכיח שפעילות גופנית היא חיונית למערכת חיסונית חזקה, רמות מתח נמוכות יותר, הערכה עצמית גבוהה, מצב רוח מאוזן, איכות שינה טובה ואנרגיה מוגברת. ידע זה נמצא בלב האתוס Ocean Wellness - Fitness. כולל 227 מ"ר של שטח פנימי ויותר מ-64 מ"ר של מתקני כושר חיצוניים שאין שני להם, Ocean Wellness - Fitness מציע גם מגרש כדורסל, מסלול ריצה פנורמי ומגרש טניס. מהערכה גופנית ראשונית ועד לאימון פונקציונלי וכוך, אירובי ופילאטיס, במפגשים מותאמים אישית או בשיעורים קבוצתיים, הוא מתמקד לחלוטין בהנעת האורחים לייעל את בריאותם.

השותף שלנו למותג: כושר ☑️ TECHNOGYM

כדי ליצור חווית בריאות וכושר מדהימה לאורחים, שתוכננה בסטנדרטים הגבוהים ביותר, Explora Journeys שיתפה פעולה עם Technogym, מותג מוביל בעולם במוצרים וטכנולוגיות דיגיטליות לכושר, ספורט ובריאות. הצידוד החכם של Technogym כולל את הביומכניקה והטכנולוגיות הדיגיטליות החדשניות ביותר. המותג היה הספק הרשמי לשמונת המשחקים האולימפיים האחרונים ונקודת התייחסות לאלופי ספורט ברחבי העולם.

תוכניות הכושר המותאמות אישית של Technogym מהנות ויעילות להפליא. Technogym Artis Line מספק חוויה אירובית שאין שנייה לה, כולל Run Artis לריצה פנימית ו-Artis Synchro אליפטי. לאימוני כוח יש צידוד חדשני של

Technogym Artis לפלג הגוף העליון והתחתון. מתקני הסיפון החיצוני כוללים את Skillrow של Technogym, שנועדו לשפר את הכוח האנאירובי, היכולת האירובית והיכולות הנוירו-שריריות. כמו כן על הסיפון אופני Group Cycle לדיווש עם נוף לים.

Fitness Centre ? מרכז כושר עכשווי ומאוזן כדי לעזור לאורחים להפוך לגרסה הטובה ביותר של עצמם.

Fitness Studio ? סטודיו כושר בו האורחים יכולים לקחת חלק בשיעורי Technogym המותאמים במיוחד עבור Explora Journeys, או שהם יכולים למקד את כוח הליבה ושיווי המשקל באמצעות שיעורי פילאטיס.

Open Air Fitness - כושר באוויר הפתוח מציע קשת חסרת תקדים של מתקני כושר עם ציוד אולטרה מודרני המעניק מגוון מדהים של אפשרויות לפעילות גופנית, זהו האזור המושלם לאימונים סולו או אחד על אחד.

Running Track - מסלול ריצה המקיף את הספינה באורך 250 מ' שבו הרצים יכולים ליהנות מנופי האוקיינוס ? המדהימים בזמן שהם רצים.

Sports Court ? מגרש ספורט הוא המקום האידיאלי למשחק טניס, כדורסל או יוגה.

In-suite Fitness - לכל האורחים יש אפשרות להתאמן בסוויטות מול האוקיינוס בעידוד מאמן וירטואלי. זה מתאפשר על ידי Technogym Bench, תחנת אימון הכוח המהודרת, ו-Technogym Case Kit עם גישה לקוד QR שלה ספרייה דיגיטלית של תרגילי וידאו מודרכים עם מאמנים הנתמכים על ידי Technogym.

OCEAN WELLNESS - WELLBEING

לאורחים ב-EXPLORA יש הזדמנות להעשיר את תחושת הרווחה שלהם עם התייעצויות מותאמות אישית, החל משינה וחיזוק המערכת החיסונית ועד לתזונה. נועדו להפוך את השהייה בחופשה לקלה ומהנה, הם עוזרים להשיג מצב של רוגע פנימי וחיצוני. תוכנית תזונה מודעת שתוכננה בקפידה לאורחים, שנוצרה בשיתוף פעולה הדוק עם הצוות הקולינרי של Explora Journeys, מדגימה כיצד להזין את הגוף והנפש בצורה הטובה ביותר כדי לעזור לשמור על רווחתם במהלך ומעבר למסע שלהם.

יוגה - יתרונות היוגה כדרך לוויתור מערכת העצבים ותגובתה ללחץ נחקרים היטב. האורחים מקבלים היכרות עם מגוון תוכניות שנועדו להוריד מתח פיזי ונפשי. האפשרויות כוללות שיעורי כוח זרימת אנרגיה כדי לחדש את הסיבולת והכוח; יוגה שינה כדי לגרום לתרדמה עמוקה; יוגה הרפיה כדי להצית מחדש את תחושת הערך העצמי; יוגה מיינדפולנס לעיגון גוף ונפש באמצעות מדיטציה; ויוגה המחזקת את המערכת החיסונית לתמיכה בבריאות ולהפחתת חרדה באמצעות טכניקות נשימה של פראניאמה.

<https://www.youtube.com/watch?v=cPm2wGD5eOY&t=6s>

ברוכים המצטרפים לקבוצת הפייסבוק "[קרנל חלום של הפלגה](#)" ? הייחודית בעולם הקרוזים

.There are no comments yet